

Teilnahmebedingungen:

Die verbindliche Anmeldung erfolgt durch Eingang des Anmeldeformulars inklusive der Gebühren auf folgendes Konto:

Beate Krüger
Commerz Bank Osnabrück
IBAN: DE06 2654 0070 0511 5621 00
BIC: COBADEFFXXX

Kennzeichne die Überweisung bitte mit Deinem Namen und der Kursbezeichnung. Bei Abbruch des Kurses besteht kein Anspruch auf Kostenerstattung.

Mit der Anmeldung erklärst Du Dich mit den Teilnahmebedingungen einverstanden.

Ab der ersten Kursstunde bist du für die kommenden Stunden angemeldet.

Abmeldungen bitte mindestens 24 Stunden im Voraus, sonst giltst du als angemeldet und deine Karte wird abgestempelt.

Bei 4 Teilnehmerinnen und mehr findet die Klasse statt (sei denn ich sage aufgrund einer Geburt ab). Bei 3 Teilnehmerinnen entscheide ich je nach Arbeitspensum ob die Klasse statt findet. Bei weniger als 3 muss es leider ausfallen, denn dann seid ihr keine Gruppe mehr....

Wenn ich absage oder im Urlaub bin, und keine Vertretung einspringen kann, verlängert sich eure Yoga Karte automatisch um diese Anzahl an Terminen. Die Gültigkeit der Karten sind wie folgt:

5er Karte 2 Monate (75€)

10er Karte 3 Monate (130€)

bzw. 4 Monate (140€).

Hansefitkunden bezahlen pro Karte eine Anmeldegebühr von 10€ und checken mit der App ein.

Die TeilnehmerInnen haften für sich selbst und besuchen diesen Yoga Kurs in eigener Verantwortung.

Die TeilnehmerInnen haften für sich selbst und besuchen diesen Yoga Kurs in eigener Verantwortung.

Nicht alle Yogaübungen sind für jeden Menschen geeignet.

Es wird dem Teilnehmer geraten, in Zweifel ärztlichen Rat einzuholen, ob die Yogapraxis für ihn geeignet ist. Die TeilnehmerInnen verpflichten sich zudem, dem Lehrer alle notwendigen schadensverhütenden und unfall- oder verletzungsgefährliche Tatsachen wie Krankheiten, Verletzungen oder dergleichen vor dem Unterricht mitzuteilen.

Für eventuelle Verletzungen, insbesondere, wenn sie durch nicht Beachten der Anleitung des Lehrers oder fehlende Information Seitens des Schülers entstehen, besteht seitens Beate Krüger keine Haftung.

Zusatzinformationen Yoga für Schwangere Ziel des Kurses:

Zuversichtlich in den Geburtsprozess gehen, im richtigen Moment die Muskulatur aktivieren und wieder loslassen können, Stress abbauen, zur Ruhe kommen, regenerieren, neue Vitalität erlangen, Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer aufbauen... Dies sind, in Kombination mit Atemübungen, die vielfältigen Ziele des Yogas.

Zusatzinformationen Yoga Basic

Für Alle die Yoga besser kennen lernen möchten und für Diejenigen, die schon Yoga- Erfahrung haben, aber nochmals einen neuen Einstieg wünschen. Das Erlernen eines achtsamen Umgangs mit dem Körper, Respektieren der Energieflüsse und das Schätzen der inneren Kraft sind Schwerpunkte dieses Kurses. Der Kurs eignet sich für Menschen jeden Alters und beinhaltet Elemente aus dem Hatha, insbesondere dem Anusara® Yoga.

Zusatzinformationen Yoga Basic +

Für Alle die schon etwas Yoga-Erfahrung haben. Der achtsame Umgang mit dem Körper, Respektieren der Energieflüsse und das Schätzen der inneren Kraft sind Schwerpunkte dieses Kurses. Zusätzlich steigen wir in die Yoga Philosophie und in eine vertiefende Praxis der Asanas ein um von „Innen nach Außen“ zu praktizieren. Der Kurs eignet sich für Menschen jeden Alters und beinhaltet Elemente aus dem Hatha, insbesondere dem Anusara® Yoga.

Zusatzinformationen Schnupperstunde

Durch Eingang des Anmeldeformulars ist diese Anmeldung verbindlich und muss innerhalb 24h schriftlich per Antwortmail abgesagt oder umgebucht werden. Bei Nichtteilnahme ohne Absage oder Umbuchung bleibt die Gebühr fällig.

Zusatzinformationen Hansefit:

Teilnehmer über Hansefit bezahlen für eine 5er oder 10er Karte jeweils eine Anmeldegebühr von 10€ und checken mit der App ein.